



Přehled činnosti Mateřského centra Hořováček za rok 2007

březen 2008

Obsah prezentace

I. MC Hořováček - základní informace

II. MC Hořováček jako člen Sítě MC

- ▶ Kurzy ICT

- ▶ Očkování a prevence pneumokokových onemocnění

III. Přehled akcí pořádaných MC Hořováček v roce 2007,
další akce a plány do budoucna

IV. Sponzoři MC Hořováček

MC Hořováček - základní informace

- ▶ kontakty
- ▶ organizační struktura
- ▶ otevírací doba
- ▶ návštěvnost v roce 2007



Co je Mateřské centrum?

Mateřské centrum (dále jen MC) je:

- ▶ místo setkávání rodičů a dětí - zřizují je zpravidla matky na mateřské dovolené, které se zároveň podílejí na jejich samosprávě a zajišťují programy
- ▶ založeno na principu rodinné svépomoci a na vzájemné službě, poskytují zúčastněným společenství, solidaritu a jsou otevřena všem generacím
- ▶ pomocníkem - nabízí vzájemné naslouchání, výměnu zkušeností, laické poradenství, kontakt s dalšími matkami a jejich dětmi

Role mateřských center ve společnosti:

- ▶ v MC nacházejí děti přirozené společenství vrstevníků a vidí svoji matku v jiné roli než v domácnosti
- ▶ otevřenost MC (možnost potkávání různých sociálních vrstev, lidí různě postižených s „normálními lidmi“) umožňuje integraci do společenství „odlišných“, učí toleranci a předchází xenofobii
- ▶ MC pomáhají ženám udržovat jejich profesní orientaci, posilují jejich sebevědomí a na druhé straně posilují i mateřskou roli ženy
- ▶ MC vznikají dobrovolnou činností občanů a tím přispívají k rozvoji občanské společnosti

Programy mateřských center

- ▶ MC pořádají programy pro rodiče, matky a děti: tvořivé, vzdělávací, sportovní, rekvalifikační i jednorázové akce

Kontakty a organizace MC Hořováček

Kontakty:

Mateřské centrum Hořováček, občanské sdružení

registrace číslo VS/1-1/65 097/06-2, Ministerstvo vnitra, 11.9.2006

IČO: 270 42 651; DIČ: CZ270 42 651

bankovní spojení - číslo účtu: 35-7043310297/0100

MC Hořováček sídlí v Hořovicích, v budově Telefonicy O₂ v Pražské ulici 988, 1.patro

www.horovacek.com, horovacek@horovacek.com, 724 070 045 (Kateřina Velvarská)

Organizační struktura

- ▶ Mateřské centrum Hořováček bylo založeno v průběhu roku 2006 třemi maminkami - Mgr. Janou Hrachovou, Ing. Petrou Chocholatou a Kateřinou Velvarskou a zkušební provoz byl spuštěn 1. listopadu 2006. Slavnostní otevření proběhlo za účasti sponzorů, novinářů a dalších hostů 6. prosince 2006.
- ▶ Centrum má status občanského sdružení, každý rok je svolána valná hromada, kde se volí členové rady a výkonný tým
- ▶ valná hromada 1.9.2007 zvolila následující radu
 - předsedkyně a koordinátorka: Kateřina Velvarská
 - místopředsedkyně: Ing. Dagmar Šopíková (dne 5.9. po odstoupení z funkce nahrazena Mgr. Janou Holmanovou)
 - rada: Mgr. Jana Hrachová
Mgr. Marcela Kupková, DiS.
Ing. Kateřina Ševítová

Otevírací doba

Otevírací doba:

MC Hořováček měl v roce 2007 otevřeno 3 dny v týdnu:

Po 9.30 - 12 hod. 15 - 18 hod.

St 9.30 - 12 hod. 15 - 18 hod.

Čt 15 - 18 hod.,

v roce 2008 dochází k úpravě otevírací doby:

Po 9.30 - 12 hod.

Út 15 - 18 hod.

St 9.30 - 12 hod. 15 - 18 hod.

Čt 15 - 18 hod.

Kdo zajišťuje chod MC Hořováček:

► koordinátorkou, předsedkyní a tváří MC je Kateřina Velvarská,

► na provozu mateřského centra se v roce 2007 podílely maminky:

Renata Babelová, Petra Dingová, Irena Erfurtová, Jana Holmanová, Jana Hrachová, Petra Chocholatá, Zuzana Komínková, Marcela Kupková, Zdena Patková, Kateřina Ševítová, Jana Trejbalová, Kateřina Velvarská, Hana Veselá, Karolína Zelenková a občasnou výpomoc poskytly maminky:

Alena Kořínková, Lucie Vlčková a Martina Zavadilová

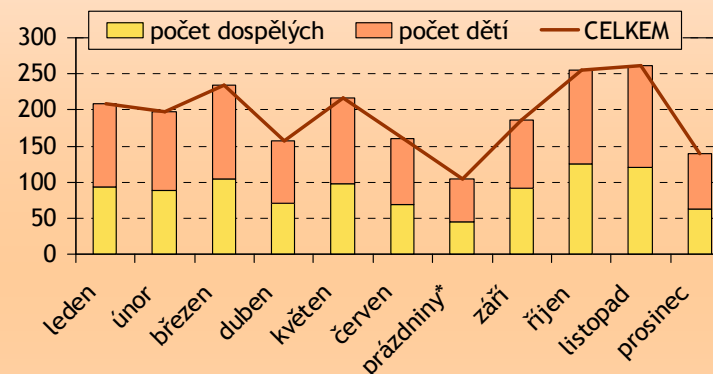
Návštěvnost MC v roce 2007

Návštěvnost a členská základna

► MC Hořováček je občanské sdružení, jeho členem se pak může stát v podstatě každý. Členství přináší výhody - například snížení cen na všechny akce MC pořádané. Členství bylo možno zakoupit na půl roku a jeho využívání stoupá, přehled ukazuje následující tabulka:

období	počet členů
2007 - leden-červen	29
2007/2008 - září-leden	55
2008 - únor-červen	63 (k 6.3.)

Návštěvnost MC Hořováček - 2007



► Návštěvnost herny v jednotlivých měsících

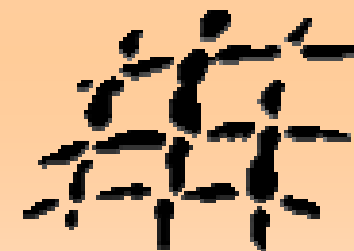
měsíc	leden	únor	březen	duben	květen	červen	prázdniny*	září	říjen	listopad	prosinec
počet dospělých	93	89	104	70	98	69	45	91	125	120	62
počet dětí	116	108	130	87	119	91	60	95	130	141	77
CELKEM	209	197	234	157	217	160	105	186	255	261	139

na dalších akcích jsme pak přivítaly 42 lidí na březnovém maškarním karnevalu a 77 lidí na prosincové Mikulášské nadílce

* prázdninový provoz byl pouze v pondělí

MC Hořováček jako člen Sítě MC

- ▶ co je Sít' MC
- ▶ projekty MC Hořováček podporované Sítí MC



SÍŤ MATEŘSKÝCH CENTER V ČR

Sít' mateřských center

Sít' mateřských center o.s.

Sít' mateřských center v České republice je občanské sdružení, které sdružuje členy (jednotlivá MC) s následujícími cíli:

- ▶ koordinovat, propagovat a rozšiřovat hnutí MC v ČR a jeho zapojení do mezinárodních organizací
- ▶ posilovat hodnoty rodiny, úlohy rodičů a mateřské role ženy ve společnosti
- ▶ podporovat právní ochranu rodiny, mateřství a rovných příležitostí mužů a žen

Hlavní úkoly Sítě

- ▶ koordinace mateřských center v ČR
- ▶ podpora a metodické vedení nově vznikajících MC
- ▶ konzultace a poradenství pro již fungující centra
- ▶ rozšiřování povědomí veřejnosti o MC
- ▶ spolupráce se státními i nestátními organizacemi
- ▶ spolupráce s partnerskými organizacemi v zahraničí
- ▶ spolupráce s médii
- ▶ reprezentace MC navenek v ČR i zahraničí
- ▶ dokumentace společných akcí a vedení archivu o činnosti jednotlivých MC
- ▶ pořádání seminářů, konferencí, kongresů s tematikou MC
- ▶ pořádání celorepublikových akcí

Od 1.12.2006 je MC Hořováček členem této Sítě. K 1.březnu 2008 bylo členem Sítě 255 mateřských center.

Počítačové kurzy

MC Hořováček má v plánu v budoucnosti pracovat na projektech, které budou mít přínos jak pro rodiče, tak pro jejich děti na Hořovicku. Po roce a půl spíše provozní práce a kontinuálního „učení se za pochodu“ ještě nenastal čas pro vlastní žádosti o projekty. Přesto, právě díky Hořováčkovu členství v Síti MC, proběhly v roce 2007 dvě úspěšné akce - počítačové kurzy v dubnu a v květnu a přednášku „Očkování, nové vakcíny a prevence pneumokokových onemocnění“ v prosinci.

► duben-květen 2007 - počítačové kurzy

Kurzy probíhaly o víkendech v Internetové kavárně Čáp Computer v Hořovicích, hlídání dětí bylo pro maminky zajištěno v MC Hořováček.

- 21.-22.4., 28.4.2007 - ICT pro začátečníky - základy obsluhy PC
- 5.-6.5.2007 - ICT pro pokročilé - práce s informačními a komunikačními technologiemi pro pokročilé
- 12.-13.5.2007 - ICT a podnikání

O kurzy byl veliký zájem, celkem se programu zúčastnilo 12 + 12 + 15 maminek, čímž byla kapacita zcela vyčerpána.



Očkování, prevence pneumokokových onemocnění

► prosinec 2007 - přednáška „Očkování, nové vakcíny a prevence pneumokokových onemocnění“

Přednáška byla určena zejména rodičům dětí do 5 let, vedla ji zkušená dětská lékařka a alergoložka MUDr. Marie Kačírková. Přednášku společně koordinovala zástupkyně firmy Wyeth Whitehall Czech s.r.o. a zástupkyně Sítě MC.

Přednáška měla velký ohlas, proběhla v prostorách MC Hořováček a v jejím průběhu bylo zajištěno hlídání dětí. Přednášku vyslechlo 18 maminek.



MC Hořováček

- přehled pořádaných akcí 2007

► co všechno jsme už
v MC Hořováček zažili?



2007 - leden

Kromě standardních programů v MC proběhly v lednu tyto akce:

- ▶ Sociální poradenství - seminář pro maminky na rodičovské dovolené
- ▶ Zábavné odpoledne plné soutěží
- ▶ Seminář - Péče o chrup od prenatálního období - přednášela MUDr. Jitka Karmazínová



2007 - únor

Kromě standardních programů v MC proběhly v únoru tyto akce:

- ▶ Seminář - Těhotenství a vše kolem něj - přednášela MUDr. Simona Spoustová (1.část)



2007 - březen

Březen byl v MC ve znamení maškar a karnevalu, kromě toho ještě proběhly následující akce:

- ▶ Seminář - Těhotenství a vše kolem něj - přednášela MUDr. Simona Spoustová (2.část)
- ▶ Seminář - Kosmetické poradenství: kosmetika z přírodních látek
- ▶ Seminář - Terapie hrou - přednášela Mgr. Jana Holmanová



2007 - duben

V dubnu uspořádal MC Hořováček ve spolupráci se Sítí MC počítačové kurzy pro maminky, v rámci standardního programu ještě proběhly dvě zajímavé přednášky:

- ▶ Focusing: technika práce s tělesnými pocity - přednášela Mgr. Jana Holmanová
- ▶ Seminář - Obouváme správně své děti



2007 - květen

V květnu pokračovaly počítačové kurzy pro maminky a v rámci standardního programu ještě proběhly tři zajímavé přednášky:

- ▶ Seminář - Pedagogický systém Marie Montessori - přednášela Mgr. Jana Holmanová
- ▶ Seminář - Obecné zásady první pomoci - přednášela MUDr. Markéta Veverková
- ▶ Seminář - Gynekologie - volné téma - na otázky maminek odpovídala MUDr. Simona Spoustová



2007 - červen

Červen završil téměř roční provoz MC, proběhly dvě přednášky a veřejností oceňovaný „Hořováčkův letní bazárek,” při kterém měly maminky možnost prodat a nakoupit oblečení a dětské potřeby. Dále se uskutečnily dvě akce:

- ▶ Seminář - První pomoc - přednášela MUDr. Markéta Veverková
- ▶ Sportovní odpoledne v Dražovce s opékáním buřtů



- ▶ přes prázdniny bylo MC otevřeno v pondělí dopoledne bez pevného programu

2007 - září

V září začalo fungování MC Hořováček pod vedením nové rady. Otevření nových prostor (tělocvična a učební místnost) v mateřském centru umožnilo pořádání kurzů, dále pokračovaly i cykly přednášek, takže v září mohli návštěvníci MC využít následující nabídku:

- ▶ Seminář - Jednoduché techniky pro aktivizaci psychických sil, pro uvolnění stresu, pro zklidnění a harmonizaci pro děti i dospělé - přednášela Mgr. Jana Holmanová
- ▶ Kurz - Jóga - úterý a čtvrtek - vede Ing. Dagmar Šopíková
- ▶ Kurz německého jazyka - pondělí - vede Mgr. Marcela Kupková, DiS.



2007 - říjen

V říjnu mohli návštěvníci MC využít následující nabídku (kromě standardních programů):

- ▶ Seminář - Rodinné konstelace - seznámení s technikou, která odkrývá a harmonizuje skryté vlivy působící v našich rodinných systémech - přednášela Mgr. Jana Holmanová
- ▶ Pouštění draků - sobotní soutěžní dopoledne
- ▶ Kurz - Rehabilitačně-kondiční cvičení na velkých míčích - pondělí - vede Olga Hůlová, cvičitelka zdravotní tělesné výchovy II.stupně



2007 - listopad

Listopad byl svým programem velmi bohatý:

- ▶ Seminář rodinných konstelací - první z cyklu sobotních odpolední věnovaných harmonizaci - přednášela Mgr. Jana Holmanová
- ▶ Adventní aranžmá - výroba krásných adventních ozdob z poskytnutého materiálu
- ▶ Hořováčkův podzimní bazárek - organizačně vyčerpávající záležitost, která však maminkám přináší velké možnosti a službu
- ▶ Kurz - Taichi - úterý - vede Jan Červenka
- ▶ Kurz - Jóga - cvičení pro tělo i duši - středa - vede Kateřina Dendysová (změna lektorky)



2007 - prosinec

V prosinci, kromě standardních programů, proběhlo Mikulášské odpoledne a přednáška o pneumokokových onemocněních a jejich prevenci (v rámci Sítě MC):

- ▶ Mikulášské odpoledne v MC Hořováček
- ▶ Pečení perníčků s tetou Lenkou



Další akce a plány do roku 2008

NABÍZÍME:

- ▶ možnost uspořádat narozeninovou oslavu v hračkami vybaveném příjemném prostředí



Udělejte svým dětem radost a uspořádejte jim u nás

narozeninovou oslavu

Nabízíme možnost uspořádat oslavu narozenin Vašich ratolestí v našem mateřském centru. K dispozici Vám bude herna, jídelna i kuchyňka. Oslava se může konat pouze v dobu mimo pravidelný program centra a je třeba si předem rezervovat termín.

Rezervace na telefonním čísle 602 945 926 (K. Ševítová)

- ▶ hlídání dětí - v době otevření MC hlídáme, pokud rodiče potřebují anebo pokud se u nás vzdělávají, je hlídání zajištěno

DALŠÍ AKCE:

v roce 2008 se rozšířila nabídka kurzů:

- ▶ Angličtina pro děti, začátečníky a pokročilé
- ▶ Němčina
- ▶ Taichi
- ▶ Rehabilitačně-kondiční cvičení na míčích
- ▶ Břišní tance

jednou měsíčně pokračují:

- ▶ Semináře rodinných konstelací (sobota odpoledne)
- ▶ Program Kateřiny Dendysové (aby záda nebolela, rehabilitační cvičení, apod.)
- ▶ Masáže miminek
- ▶ čtvrtek dopoledne - 10³⁰ - 11³⁰ - Cvičení s dětmi do 1 roku
- ▶ Návštěva domova Na Výsluní - kontakt dětí se seniory

MC Hořováček

- sponzoři 2007

► kdo naši činnost podporuje?



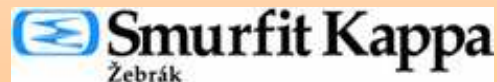
MC Hořováček podporují

Hlavní sponzor 2007



Město Hořovice

Další sponzoři



OÚ Komárov



Lumír Kovanda
DEAL Expres, Osek

Pavel Trejbal
zámečnictví, kovovýroba, Tíhava

Jiří Kořínek
truhlářství, Lochovice

rodina Erfurthova

Studio 2+1, s.r.o.

Květuše Křivánková
účetní

Děkujeme.



Děkujeme všem:

- ▶ sponzorům
- ▶ těm, kteří nás podporují
- ▶ maminkám, které aktivně pomáhají při chodu centra
☺ a pak také jejich dětem a manželům ☺